

Cena Loredana, Imbasciati Antonio

Strumenti in psicologia clinica perinatale: il CARE -index per una valutazione della qualità della relazione primaria

Abstract

Il Child-Adult Relationship Experimental Index (CARE-Index) è uno strumento di videosservazione per la valutazione della qualità delle configurazioni di interazione tra caregiver e bambino, dalla nascita fino ai tre anni, costruito da Patricia Crittenden (1979-2004). La cornice teorica in cui si colloca l'autrice è quella della teoria dell'attaccamento di Bowlby(1969,1973,1980) in cui la madre e il neonato sono considerati elementi di un sistema che si autoregola in interazioni reciproche. Il CARE_Index misura le caratteristiche diadiche associate all'attaccamento (Crittenden,2004), in particolare la "sensibilità", che una madre e un padre manifestano nella relazione con il bimbo. Si rivela pertanto uno strumento molto utile in psicologia clinica perinatale in quanto, attraverso una valutazione della relazione primaria, consente di effettuare screening precoci per individuare situazioni relazionali a rischio, o che non sono adeguate o addirittura dannose per lo sviluppo del bambino, nell'intento di apportare quanto prima un aiuto alla diade in difficoltà attraverso un intervento psicoterapico.