



ASSOCIATION NATIONALE DE MEDECINE DU TRAVAIL  
ET D'ERGONOMIE DU PERSONNEL DES HOPITAUX

Organisme de formation reconnu n° 82690795869 en date du 3/8/84  
N° SIRET 352 084 255 000 12 - Code APE 804D - Association Loi 1901

Site Internet de L'ANMTEPH : [www.anmtph.fr](http://www.anmtph.fr)

# Annales des XXXX<sup>e</sup> Journées

de formation des médecins du travail  
organisées par l'Association Nationale  
de Médecine du Travail  
et d'Ergonomie du Personnel des Hôpitaux

les 8-9-10 septembre 2004  
au Conseil de l'Europe à Strasbourg

---

## Thèmes

Etablissements de Santé et Prévention des Risques  
Journées Européennes de Santé au Travail  
dans les Hôpitaux

# Les maladies professionnelles chez le personnel hospitalier - Prévention

*Roberto LUCCHINI*

*Professeur de Santé au travail à l'Université de Brescia, Chaire de Médecine du Travail, Institut des maladies professionnelles et d'hygiène industrielle*

*Université de Brescia, P.le Spedali Civili 1, I-15125 Brescia, Italie*

*[lucchini@master.cci.unibs.it](mailto:lucchini@master.cci.unibs.it)*

Le personnel hospitalier est exposé à de nombreux dangers dans son travail. Il doit affronter chaque jour des risques complexes qui peuvent interférer entre eux de multiples façons entraînant des conditions de travail potentiellement dangereuses (Vecchio et al, 2003). Les facteurs de risques les plus importants sont rassemblés dans le tableau ci-dessous.

Facteurs de risque du personnel hospitalier	Exemples
Chimiques	Gaz anesthésiques Médicaments antinéoplasiques Détergents, désinfectants, stérilisants
Allergiques	Protéines de latex
Biologiques	HIV, HBV, HCV, TBC
Ergonomique	manipulation des malades
Psycho-sociaux	Stress, burn out, mobbing
Physiques	Champs électromagnétiques, laser, bruit Variations climatiques extrêmes

Durant ces dernières années, on a beaucoup étudié les risques chimiques et aussi allergologiques et biologiques. A l'heure actuelle, de nouveaux facteurs de risques s'y ajoutent tels que des éléments ergonomiques et psychosociaux, qui sont autant de facteurs agressifs pour la santé du personnel.

L'exposition à ces facteurs de risque peut entraîner, si l'on n'a pas recours à une action préventive, des maladies professionnelles. Actuellement, l'exposition aux agents chimiques est une menace pour le personnel hospitalier, spécialement lors de l'usage de médicaments anti-néoplasiques et d'agents désinfectants/stérilisants. Les médicaments anti-oncologiques peuvent avoir des effets tératogènes, entraîner des avortements spontanés et des malformations fœtales. Ils peuvent aussi avoir des effets cancérogènes. L'adoption d'un dispositif de sécurité peut diminuer les risques potentiels d'exposition (Krstev et al, 2003).

Les désinfectants et stérilisants sont largement utilisés pour les soins externes mais ils sont potentiellement agressifs par leurs effets irritatifs et allergiques. Quelques-uns d'entre eux, tels le glutaraldéhyde et le formaldéhyde sont aussi suspectés d'effets carcinogènes (Ravis et al. 2003).

Les gants en latex sont connus pour leurs effets allergisants. L'asthme et les dermatoses peuvent être considérées comme des maladies professionnelles fréquentes en dehors d'une prévention spécifique (Rueff et al, 2004)

L'exposition aux agents biologiques est une source majeure de risques pour le personnel hospitalier qui est exposé à des infections variées dues à la manipulation de matériel et à l'inhalation de produits dangereux. L'HBV et l'HCV sont aujourd'hui les problèmes les plus importants ainsi que la tuberculose et d'autres maladies infectieuses (Campbell, 2004 ; Catalani et al, 2004 ; Fisker et al, 2004). Une action préventive doit être sérieusement envisagée, dont l'administration de vaccins, l'information des procédés de sécurité à adopter, la surveillance et les dépistages.

Les facteurs ergonomiques représentent une autre source de maladies professionnelles. Ils sont dus à la manutention des patients qui doivent être manipulés en maintes occasions pendant leur hospitalisation. Une surcharge mécanique du rachis est provoquée par des efforts prolongés et permanents de soulèvements de malades (Byrns et al, 2004).

L'exposition à des facteurs psychosociaux est le risque émergent du personnel hospitalier. La charge de travail physique et mentale, une demande croissante, peuvent avoir des effets cardio-vasculaires, psychologiques et psychiatriques regrettables. Ce sont des risques très importants qui, ajoutés les uns aux autres se potentialisent (Killien, Zodi, Kimar et al, 2003).

L'organisation des soins exige préalablement une discipline stricte, une structure de travail et des mesures de sécurité précises. Le personnel hospitalier devrait aussi être régulièrement informé des risques variés auquel il est exposé et de la façon de se protéger. Un programme de surveillance de santé devrait être institué pour reconnaître précocement les effets nocifs dus à l'exposition des différents facteurs de risques.